

ADIRATO

Ostile

IRRITATO

IRRITABILE

infastidito

FURIOSO

incontrollabile

Innervosito

di malumore

invidioso

infuriato

frustrato

snervato

esasperato

insoddisfatto

scocciato

furibondo

RABBIA

infervorato

PIENO DI RANCORE

avverso

indignato

seccato

arrabbiato

contrariato

Suscettibile

inasprito

IN COLLERA

risentito

IMBRONCIATO

inacidito

NERVOSO

ANGOSCIATO

impensierito

RACCAPRICCIATO

IN APPRENSIONE

IMPAURITO

ANSIOSO

imbarazzato

inquieto

CAUTO

insicuro

irrequieto

preoccupato

dolente

spaventato

impacciato

PAURA

agitato

nervoso

TERRORIZZATO

allarmato

esitante

pieno di vergogna

teso

diffidente

atterrito

pieno di paura

timoroso

PENSIEROSO

indifeso

IN PANICO*

fobico*

ESAUSTO

insoddisfatto

RATTRISTATO

RAMMARICATO

AMAREGGIATO

LETARGICO

Malinconico

apatico

INFELICE

avvilito

Innervosito

abbattuto

dolente

straziato

tetro

mesto

scoraggiato

afflitto

disperato

deluso

pessimista

solo

INCONSOLABILE

inappagato

TRISTEZZA

CUPO

abbattuto

frustrato

dispiaciuto

DEMORALIZZATO

PIENO DI RANCORE

perso d'animo

in pena

impotente

svogliato

sfiduciato

AFFRANTO

sconsolato

COSTERNATO

SENZA ENERGIA

scontento

DEPRESSO*

a mio agio

sereno

spensierato

di buon umore

APPASSIONATO

RALLEGRATO

allegro

in pace

gratificato

FELICE

giubilante

coinvolto

festoso

appagato

brillante

toccato

fiero

lieto

emozionato

SICURO

elettrizzato

ben disposto

fiducioso

ottimista

RAGGIANTE

GAI

GIOIA

FESTOSO

calmo

euforico

RILASSATO

DIVERTITO

soddisfatto

GIOIOSO

baldanzoso

TRANQUILLO

ESALTATO

frizzante

entusiasta

esultante

ECCITATO

CONTENTO

brioso

DELIZIATO

SOLLEVATO

VIVO

EFFERVESCENTE

commosso

aria
acqua
cibo
riparo

RIPOSO **MOVIMENTO**

LIBERTA' DI SCEGLIERE

apprezzamento

LIBERTA' DI ESPRIMERMI

Contatto

Realizzarmi

sincerità

armonia

dare significato

Protezione

comprensione

HO BISOGNO DI...

ORDINE

Fiducia

delicatezza

bellezza

giustizia

Onestà

PACE

empatia

creatività

stima

Talto

divertirmi

scherzare

ridere

giocare

sostegno

RISPETTO

APPARTENENZA COMUNITARIA

CALORE UMANO